

★ ★  
**小中高生必見!**

うめうめホトの話!

# 成績が伸びるヒミツ



コツコツ  
教えるよ!

## その1 朝食をとっているかい?

何といても、基本中の基本です。車まで  
電気やガソリンがなければ動けません。

## その2 睡眠は規則正しいかい?

よく眠り、よく遊ぶ、そしてよく勉強! 日常生活に  
メリハリをつける人ほど成績が上がります。

## その3 好きな教科があるかい?

体育? 図工? 家庭科? 何でもしけど  
これが突破口になる! 好きな教科は特に  
極めよう! その自信が他の教科にも生きて  
きます!

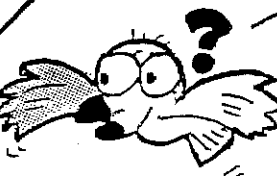
## その4 質問をしているかい?

わからない部分は即先生をかまえて質問!  
授業中がテラスから、職員室まで追いかけて  
ズラズラしい位がよいだ!

## その5 7373していないかい?

人間、うまくいかなかったのが多い。失敗した  
からといって、いまでも引きおろさない。  
気持ちの切り替えが早いほど成績は  
上がる! また来にかんぽう!

100点



## その6 悩みを話せる人がいるかい?

先生や達、先輩など自分が出た見かからない  
迷路に入った時に相談できる人を一人は作るべし!

## その7 家で会話があるかい?

家族と仲良しなら、精神面も充実します。

## その8 素直になれるかい?

間違えたことした時、人の注意をちゃんと聞くこと  
できる人は、修正も早いので当然成績が上がります。

## その9 尊敬できる人がいるかい?

本の中の偉人から身近な人、タレントなどその人の  
生き方に興味を持つことは、とても大切なこと。

80点

90点

7ポイント

7ポイント

70点

60点

世の中学校の成績がすべてじゃ  
ないけれど....

試験というのは、ただ単に良い点数をとる事が  
目的ではなく、「失敗してもまた立ち上がり、  
前に進む、ゆびり強し自分を作るための  
訓練なんだと思います。社会に出て  
負けぬ自分を作るために...

