

北京冬季オリンピック 2022年2/4~2/20



### スキー ルネックスキーとアルペンスキー

ルネックスキーは北政スウェーデン地方で誕生。つま先だけが板に固定されかかとが上がるようになっているのが特徴！大きく分けて3つ。なだらかな雪原を走る様に滑るクロスカントリー、ジャンプ台から飛躍するジャンプ、雪山やゲレンデを滑り降りるテレマークのスタイルがあります。クロスカントリーとジャンプはオリンピック正式種目。これらをルネック競技といいます。アルペンスキーはヨーロッパアルプス地方で発展したスキーで、かかとも固定し滑降に特化したスタイル。斜面をターンを繰り返したり直滑降を混ぜて滑ります。

### 冬季オリンピックと夏季オリンピック

冬季オリンピックが開催されるようになった当初は夏季開催地と同じ場所と同じ国で開催されていましたが1928年アムステルダム大会でオランダに雪山がなかったためスイスのサンモリッツで開催されました。その後夏季大会と冬季大会は、同じ国でという原則はなくなりました。そして、1994年以降は西暦が4で割り切れる年に夏季オリンピック、その2年後に冬季オリンピックと2年おきに交互に開催されています。(今回は夏季が一年延期されたため夏季の翌年です)

### 長野オリンピック

1998年の長野大会は最も南の都市で開催された大会でした。長野市はアフリカ北部と同じ緯度にあります。

### 1回目の冬季オリンピック

オリンピックの冬季競技の導入について1921年のIOC(国際オリンピック委員会)で議論され1924年の第8回パリ大会に先がけて同じフランスのシャモニー・モンブラン地方で試験的に「国際冬季競技週間」という名称で14種目の冬季競技が行われました。この大会が翌年のIOCで「第1回冬季オリンピック競技大会」として認定されました。

開幕前におさえておきたい!

### オリンピックの正式名称

冬季オリンピックは「オリンピック冬季競技大会」、夏季オリンピックは「オリンピック競技大会」といいます。



### フィギュアスケート アイスダンスとペア

どちらも男女ペアで行う競技ですがアイスダンスは基本がダンスなのでリフトやスピンの制限があります。また二人が離れる回数も制限されています。

# オリンピックの歴史