

より強く
 自分の弱さを打ち勝つことが何より大切。自分の強さを伸ばすための強い意志が必要。目標を達成するまで、自分自身に負けてしまわず。

より高く
 努力すれば可能な目標があれば必ず達成できる目標。少しでも高い目標を設定し、毎日少しずつ実現したものを誇る。

より速く
 今日の目標は必ず今日やる習慣が目標達成への第一歩。着実に前進するためには、やるべきことを先延ばししない。

2020年春
 君の今年の目標を三日坊主にしないために...
より速く、より高く、より強く
 今年は東京オリンピックイヤー！
 2020年の君の目標を教えてください。
 今年も当塾は君と一緒に力強く歩みます。